

## Efectos sobre el sistema reproductor

La quimioterapia puede producir ciertas **alteraciones** en los órganos sexuales, tanto femeninos como masculinos, que dependen del estado general de la persona, de su edad y del tipo de medicamento que se le está aplicando.

### En las mujeres:

- Los **ciclos menstruales** pueden ser irregulares o pueden desaparecer por completo mientras te encuentras en quimioterapia, consulta con tu médico.
- Los **cambios hormonales** producen síntomas menopáusicos como: calores y fríos, e irritaciones y sequedad en la **mucosa vaginal**. El médico puede sugerirte alguna medida para aliviar esta molestia.
- La **infertilidad** puede ocurrir y puede ser temporal o permanente. Sin embargo, es posible que quedes embarazada durante el tratamiento. Esta situación debe evitarse, ya que los medicamentos para tratar el cáncer podrían producir **malformaciones fetales**. Por tal razón es importante que definas con tu médico cuál puede ser el mejor **método anticonceptivo** y seguirlo durante el curso del tratamiento.

### En los hombres:

- Se puede presentar la infertilidad debido a que algunos medicamentos pueden reducir el número de **espermatozoides** o su movilidad.
- Es importante que se hable de este tema con el médico, y analizar la posibilidad de

**conservar** o guardar los espermatozoides en un banco de semen por si en un futuro deseas **tener hijos**.

### Efectos sobre el sistema urinario:

Algunos medicamentos pueden irritar la **vejiga**, hacer que la orina cambie de color o afectar los riñones. El médico te solicitará exámenes para monitorear tu **función renal** durante el tratamiento, a la vez que realizará hidratación venosa previa a la administración de algunos medicamentos.





### Recomendaciones:

- Consumir **líquidos** en forma abundante. **Evacuar** la vejiga por lo menos cada 2-3 horas.
- Identificar **signos y síntomas**: dolor, ardor, urgencia urinaria, imposibilidad para orinar. Estar alerta a la aparición de sangre en la orina, si está muy concentrada o presenta **sedimento**.
- **Secar bien** el área genital después de cada eliminación.

### Efectos sobre la sexualidad:

Tanto la enfermedad misma como su tratamiento producen una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales. Los cambios de **rol** y de **imagen corporal** afectan la autoimagen sexual y surgen sentimientos de duda que se manifiestan en el contacto físico con la pareja y las **relaciones íntimas**.

Las **preocupaciones generales** por el diagnóstico, la incertidumbre, la familia,

la situación económica, al igual que el cansancio físico, la fatiga o la debilidad, producen una ansiedad que puede afectar el deseo y el **acto sexual**. Sin embargo, si las relaciones sexuales antes de la enfermedad y tratamiento han sido satisfactorias, lo más probable es que sigan siendo placenteras durante el tratamiento.

Al sentir temores y dudas, discútelas con tu **pareja** y si es necesario, asesorarse con el médico tratante. Aunque usted no acostumbre a dialogar con su pareja acerca de sus temores, es necesario **explorarlo juntos** para enfrentarlos.

Si usted admite estar inseguro por los cambios ocasionados por su enfermedad y tratamiento, estará dispuesto a enfrentar la situación con el apoyo y cariño que necesita. Su pareja puede rehusar el inicio de las relaciones sexuales por miedo de ejercer **presión psicológica** sobre usted y obligarlo a realizar algo para lo cual usted no está listo aún. También pueden estar temerosos de herirlo debido a la localización de su cáncer o al tratamiento quirúrgico, ya que esto puede hacer que las posiciones tradicionales sean más cómodas.

Puede haber **disminución del apetito sexual**, dolor durante la relación sexual, si el tratamiento ha disminuido la cantidad normal de **humedad vaginal** (*lubricación*), el orgasmo quizás puede ser más difícil de alcanzar, por lo tanto, es mejor que usted tome la iniciativa y muestre su deseo por el contacto físico, demuestra a su pareja que está interesado en el contacto sexual, así como otras expresiones tales como besos, abrazos y caricias.

Su médico puede sugerir algunas soluciones para sus problemas. La llave es encontrar otra opción para dar y recibir placer.