Unidad de Hemato-Oncología



Efectos sobre el sistema reproductor

La quimioterapia puede producir ciertas alteraciones en los órganos sexuales, tanto femeninos como masculinos, que dependen del estado general de la persona, de su edad y del tipo de medicamento que se le está aplicando.

En las mujeres:

- Los **ciclos menstruales** pueden ser irregulares o pueden desaparecer por completo mientras te encuentras en quimioterapia, consulta con tu médico.
- Los **cambios hormonales** producen síntomas menopáusicos como: calores y fríos, e irritaciones y sequedad en la **mucosa vaginal**. El médico puede sugerirte alguna medida para aliviar esta molestia.
- La infertilidad puede ocurrir y puede ser temporal o permanente. Sin embargo, es posible que quedes embarazada durante el tratamiento. Esta situación debe evitarse, ya que los medicamentos para tratar el cáncer podrían producir malformaciones fetales. Por tal razón es importante que definas con tu médico cuál puede ser el mejor método anticonceptivo y seguirlo durante el curso del tratamiento.

En los hombres:

- Se puede presentar la infertilidad debido a que algunos medicamentos pueden reducir el número de espermatozoides o su movilidad.
- Es importante que se hable de este tema con el médico, y analizar la posibilidad de

conservar o guardar los espermatozoides en un banco de semen por si en un futuro deseas **tener hijos**.

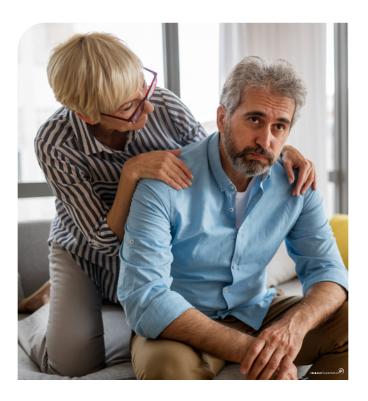
Efectos sobre el sistema urinario:

Algunos medicamentos pueden irritar la **vejiga**, hacer que la orina cambie de color o afectar los riñones. El médico te solicitará exámenes para monitorear tu **función renal** durante el tratamiento, a la vez que realizará hidratación venosa previa a la administración de algunos medicamentos.



Unidad de Hemato-Oncología





Recomendaciones:

- Consumir líquidos en forma abundante.
 Evacuar la vejiga por lo menos cada
 2-3 horas.
- Identificar **signos y síntomas**: dolor, ardor, urgencia urinaria, imposibilidad para orinar. Estar alerta a la aparición de sangre en la orina, si está muy concentrada o presenta **sedimento**.
- **Secar bien** el área genital después de cada eliminación.

Efectos sobre la sexualidad:

Tanto la enfermedad misma como su tratamiento producen una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales. Los cambios de **rol** y de **imagen corporal** afectan la autoimagen sexual y surgen sentimientos de duda que se manifiestan en el contacto físico con la pareja y las **relaciones íntimas**.

Las **preocupaciones generales** por el diagnóstico, la incertidumbre, la familia,

la situación económica, al igual que el cansancio físico, la fatiga o la debilidad, producen una ansiedad que puede afectar el deseo y el **acto sexual**. Sin embargo, si las relaciones sexuales antes de la enfermedad y tratamiento han sido satisfactorias, lo más probable es que sigan siendo placenteras durante el tratamiento.

Al sentir temores y dudas, discútelas con tu **pareja** y si es necesario, asesorarse con el médico tratante. Aunque usted no acostumbre a dialogar con su pareja acerca de sus temores, es necesario **explorarlo juntos** para enfrentarlos.

Si usted admite estar inseguro por los cambios ocasionados por su enfermedad y tratamiento, estará dispuesto a enfrentar la situación con el apoyo y cariño que necesita. Su pareja puede rehusar el inicio de las relaciones sexuales por miedo de ejercer **presión psicológica** sobre usted y obligarlo a realizar algo para lo cual usted no está listo aún. También pueden estar temerosos de herirlo debido a la localización de su cáncer o al tratamiento quirúrgico, ya que esto puede hacer que las posiciones tradicionales sean más cómodas

Puede haber disminución del apetito sexual, dolor durante la relación sexual, si el tratamiento ha disminuido la cantidad normal de humedad vaginal (lubricación), el orgasmo quizás puede ser más difícil de alcanzar, por lo tanto, es mejor que usted tome la iniciativa y muestre su deseo por el contacto físico, demuestra a su pareja que está interesado en el contacto sexual, así como otras expresiones tales como besos, abrazos y caricias.

Su médico puede sugerir algunas soluciones para sus problemas. La llave es encontrar otra opción para dar y recibir placer.