

Cuidados para el paciente adulto con aspirado o biopsia de médula ósea (AMO O BMO)

Instrucciones para el paciente

La médula ósea es el tejido adiposo esponjoso que se encuentra dentro de los huesos más grandes. Produce células sanguíneas, como: los glóbulos rojos (que transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo), los glóbulos blancos (ayudan al cuerpo a combatir infecciones y enfermedades) y las plaquetas (ayudan a la sangre a coagular y a controlar el sangrado).

Una aspiración de médula ósea (AMO) y/o una biopsia de médula ósea (BMO) se hace con el fin de examinar el funcionamiento y desarrollo de estas células y así descartar o conocer el origen de ciertas enfermedades. También se utiliza para describir un cáncer en la sangre, averiguar el subtipo y clasificar o determinar el estadio del cáncer o para determinar si el tratamiento de quimioterapia está funcionando o monitorear sus efectos secundarios.

1. ¿En qué consiste una aspiración y biopsia de médula ósea?



Una AMO es un procedimiento que extrae una muestra de la parte líquida de la médula ósea. Una BMO extrae una muestra pequeña y sólida de la médula ósea.

Estos 2 procedimientos suelen realizarse al mismo tiempo y duran aproximadamente entre 20 a 30 minutos. Puede que se requieran los dos o no,

es el médico quien lo decide. Por lo general, en ambos procedimientos, el médico extrae la médula ósea del hueso de la pelvis, que se encuentra en la región lumbar, cerca de la cadera.

La preparación antes del procedimiento será indicada por el médico tratante, este será realizado en sala de procedimientos del servicio de quimioterapia.

2. ¿Qué preparación y recomendaciones se debe tener antes del procedimiento?

- Es necesario un acompañante después del procedimiento y venir con ropa cómoda.
- Es importante que llegue por lo menos media hora antes del procedimiento. El personal médico o enfermería revisa el historial de alergias, anticoagulantes o exámenes de laboratorio si lo requiere. Siempre es importante que informe al personal de salud sobre los medicamentos que toma, con el fin de estar seguro si puede tomarlos el día del procedimiento. No hay restricciones en la alimentación, a no ser que el médico se lo indique previamente. Si el médico tratante ordena el procedimiento bajo sedación, debe tener mínimo 8 horas de ayuno completo y este será realizado en salas de cirugía. Luego de que sea informado sobre el procedimiento, usted firmará el consentimiento, el cual indica que usted comprende los beneficios y riesgos y que acepta realizarlo.

3. ¿Qué sucederá durante el procedimiento?

Si la muestra de médula ósea se extrae del hueso pélvico, le pedirán que se recueste sobre su estómago o de lado. La piel que rodea esa parte de su cuerpo se limpiará con una solución antiséptica.

El doctor le inyectará anestesia local con una aguja pequeña a través de la piel, en el tejido que se encuentra al lado del hueso. Podrá sentir un leve escozor (picazón) antes de que adormezca la zona.

Si ambos procedimientos son necesarios (aspiración y biopsia), normalmente se realiza la aspiración de médula ósea primero. El especialista que lleva a cabo el procedimiento introduce una aguja hueca en la zona adormecida y la empuja suavemente dentro del hueso. Luego, retira la parte central de la aguja, conecta una jeringa a la aguja y extrae la parte líquida de la médula ósea. Es posible que sienta un dolor profundo durante algunos segundos, el cual una vez se retire la aguja desaparecerá.

Para la biopsia de médula ósea, se introduce una aguja especial en la misma área y se guía hasta el hueso. El especialista que realiza el procedimiento gira la aguja hasta que se extrae una muestra de tejido. Es posible que sienta dolor y presión cuando la aguja se mueve en el hueso. El especialista retirará la aguja por completo y cubrirá la zona aplicando presión para evitar el sangrado.

4. Recomendaciones después del procedimiento

Se aplicará presión sobre el área donde se insertó la aguja y se colocarán gasas compresivas sobre el sitio para detener el sangrado. Si le realizaron el procedimiento con anestesia local, le pedirán que se recueste boca arriba durante unos 10 a 15 minutos y aplicarán presión sobre el sitio de la biopsia. Este debe mantenerse por 24h, no retirarlo ni ducharse hasta el día siguiente. Luego, podrás irse a casa y retomar su actividad normal cuando sienta que pueda hacerlo.

Si le realizan el procedimiento bajo sedación, lo llevarán a un área de recuperación. Debe estar con un acompañante quien lo llevará de regreso a casa y deberá mantener reposo durante 24 horas.

El Aspirado o Biopsia de médula ósea se considera un procedimiento seguro con riesgos mínimos. Es poco común que surjan complicaciones. En algunos casos, es posible que el paciente sienta molestias en el lugar de la punción durante 1 ó 2 días, Podría sentir sensibilidad durante una semana o más después del estudio de médula ósea, podrá tomar analgesia recomendada por el médico tratante.

Complicaciones

Usted deberá comunicarse a la Unidad de Quimioterapia o consultar al Servicio de Urgencias si presenta: fiebre superior o igual a 38° C, si en el sitio de punción aparece una zona enrojecida y dolorosa, con calor o inflamación y si presenta sangrado, salida de líquido o edema en el lugar del procedimiento.

En caso de tener alguna inquietud con respecto a la programación del procedimiento puede comunicarse a los siguientes teléfonos **321 859 2186 - 310 256 7510 de lunes a viernes de 7:00 a.m- 5:00 p.m.**

Controles

El resultado de este examen será revisado en cita médica de control, por lo tanto, es **INDISPENSABLE** que usted los presente impresos el día de la consulta.

Entrega de resultados:

Sus resultados estarán disponibles de 15 a 20 días hábiles aproximadamente y podrá realizarlo de la siguiente manera:

- **Presencial:** En el primer piso de laboratorio clínico (ubicado por la entrada de la Kra 51B), en el horario comprendido de lunes a viernes de 6:00 am hasta las 6:00 pm y sábados a partir de las 6:00am hasta las 12:30pm.
- **Virtual:** A través del siguiente link clinicaportoazul.com/laboratorio-clinico/ siguiendo las instrucciones, con su número de cedula y la contraseña asignada (últimos 4 dígitos de la cedula).

Si presenta algún inconveniente con los resultados de los exámenes, puede comunicarse a los siguientes teléfonos: **PBX 367-2600 / 367-2700 Ext. 3711 - 3710**