

Preparación para tu espirometría



24 horas antes:
No **fumar**



Traer **inhalocámara**
(no aplica para
pacientes particulares)

2 horas previas:



Consume solo
alimentos **ligeros**



Evita realizar
actividad física
intensa



No consumas bebidas con **cafeína**
(café, té, bebidas cola o energizantes)



Suspende el uso de **broncodilatadores**
(orales, inhalados o en aerosol) según indicaciones
de tu médico o del personal de salud.