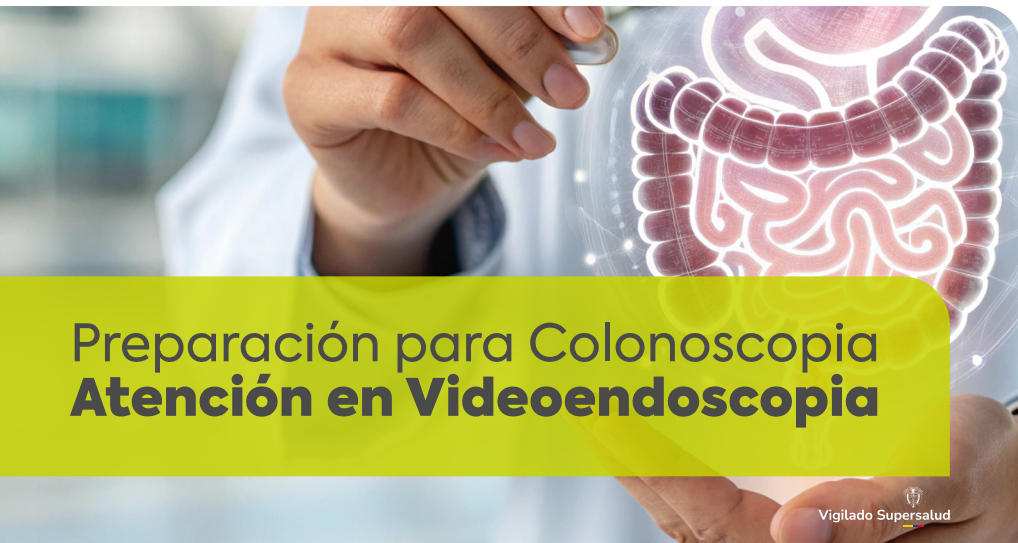




Preparación para Colonoscopia Atención en Videoendoscopia

Vigilado Supersalud

Estudio en horas de la mañana



- **Prepare el producto escogido para su limpieza de Colon.** Siga las recomendaciones anotadas y lea también las indicaciones del fabricante Inicie la preparación a la 1 pm e inicie la segunda toma a las 6 pm.
- **Tome abundante liquido durante la preparación.** Puede tomar liquidos hasta las 10 pm.
- **Deposiciones claras** sin residuo indican una buena preparación

Estudio en horas de la tarde



- **Prepare el producto escogido para su limpieza de Colon.** Siga las recomendaciones anotadas y lea también las indicaciones del fabricante.
- **Inicie la preparación a las 4 am** e inicie la segunda toma a las 6 am. No tomar más liquido despues de las 7 am.
- **Tome abundante liquido** durante la preparación sin pasar las 7 am.
- **Deposiciones claras** sin residuo indican una buena preparación.

Recomendaciones Generales

Dos días antes del procedimiento realizar dietas baja en fibra:

Dieta blanda

Puede consumir: Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas).

NO puede consumir: Carnes rojas, granos (lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales.

Un día antes del procedimiento realizar dieta de líquidos claros:

Dieta líquida

Puede consumir: Consomé colado, té claro, gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, hidraplus y bebidas similares de color claro.

NO puede consumir: Café, leche de almendras, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

Preparaciones - Elija el producto de su preferencia o indicado por su médico tratante



TRAVAD ORAL - Preparación: Diluir 1 Frasco en un vaso de jugo de naranja y tomárselo bien despacio. Se recomienda tomar bien frío. Dosis total 2 frascos.



NULYTELY - Preparación: Diluir 2 Sobres en 1 litro de agua, tomarse un vaso cada 20 minutos hasta terminar el litro. Se recomienda tomar bien frío. Dosis total 4 sobres.



TRAVAD COLONPEG - Preparación: Diluir 2 sobres en 1 litro de agua, tomarse un vaso cada 20 minutos hasta terminar el litro. Se recomienda tomar bien frío. Dosis total 4 sobres.



TRAVAD PIK - Preparación: Diluir 1 sobre en el vaso. Dosificador hasta 150 mililitros y tomar, seguido a esto tomar 4 vasos grandes con agua. Dosis total 2 sobres.



PICOPREP - Preparación: Diluir 1 sobre en el vaso. Dosificador hasta 150 mililitros y tomar, seguido a esto tomar 4 vasos grandes con agua. Dosis total 2 sobres.



IZINOVA - Preparación: Diluir 1 frasco en el vaso dosificador y agregar agua hasta la marca. Ingerir lento y seguido a esto tomar 4 vasos grandes con agua. Dosis total 2 frascos.

Preguntas frecuentes



¿Se puede tomar líquidos después del laxante? ¿Hasta qué hora?

Se puede tomar líquidos claros (Té de color claro, agua) después de la ingesta del laxante, hasta 6 horas antes del procedimiento.

¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?

El tiempo de ayuno en su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que ayuno implica no consumir nada de alimentos.

¿Se puede tomar alcohol o bebidas con alcohol?

No.

¿En qué casos los laxantes no están indicados?

Pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva. Colitis tóxica, megacolon tóxico, condiciones quirúrgicas abdominales agudas como apendicitis aguda, conocimiento o sospecha de obstrucción gastrointestinal o perforación. Deshidratación grave, rabdomiólisis, hipermagnesemia. Enfermedad intestinal inflamatoria activa en pacientes renal severamente reducida.

¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?

La recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

¿Después de cuanto tiempo se puede volver a consumir alimentos?

Se recomienda dieta blanda las primeras 8 horas después del procedimiento.

Día del procedimiento

- Tomar solo los medicamentos regulares (Presión, Corazón) con la cantidad necesaria de agua para pasarlos (esto debe hacerse por lo menos 3 horas antes del examen). No puede tomar medicamentos.
- Venir en completo ayuno, no coma ni beba nada hasta después del examen.
- Venir acompañado por una persona adulta.
- No conducir después del examen.
- No traer objetos de valor.
- Llegar una hora antes de la cita.